डेंगू से बचाव संभव है :
कुछ साधारण उपाय करें

भारत सरकार

एडीज मच्छर प्रजनन करते हैं

क्या करें :

- पानी से भरे बर्तनों एवं टंकियों आदि को अच्छी तरह ढक कर रखें।
- सभी अनुपयोगी कंटेनरों, कबाड़, टायर एवं नारियल खोलों को नष्ट कर दें।
- हर सप्ताह में कूलर को खाली करके, रगड़कर एवं सुखाकर दोबारा भरें।
- डेंगू बुखार के दौरान घर व अस्पताल में मच्छरदानी का उपयोग अवश्य करें तथा मच्छर के काटने से बचें और डेंगू के संक्रमण को रोकने में सहयोग करें।
- दिन के समय मच्छरों के काटने से बचें।
- पूरे शरीर को ढकने वाले कपड़े अवश्य पहनें।
- मच्छरों को भगाने वाले रेपेलेन्ट का प्रयोग करें।
- बुखार में केवल पैरासिटामोल का उपयोग करें।

क्या न करें :

- घर के भीतर या आसपास कूलरों, बाल्टियों, पीपों, गमलों, चिड़ियों के पीने के बर्तनों, फ्रिज की ट्रे, नारियल खोलों इत्यादि में पानी जमा न होने दें।
- टूटे बर्तनों, अनुपयोगी बोतलों, डिब्बों, पुराने टायरों तथा अन्य बेकार वस्तुओं को न फेंकें, बारिश के मौसम में इनमें एडीज मच्छर पैदा होते हैं।
- डेंगू बुखार की कोई विशेष दवा नहीं है, स्वयं उपचार न करें एवं डाक्टर से सलाह लें।
- एस्पिरिन का उपयोग न करें।
- डेंगू उपचार के लिए केवल प्लेटलेट की गिनती पर निर्भर न रहें।
- डाक्टर की सलाह बिना, डेंगू बुखार में अस्पताल में भर्ती होने पर जोर न दें। सभी मरीजों को अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता नहीं होती।

एडीज मच्छर दिन में काटते हैं

राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम
NVBDCP

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम द्वारा जनहित में जारी
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार, www.nvbdcp.gov.in
www.mohfw.nic.in www.pmindia.gov.in www.mygov.in

davp 17103/13/0004/1516