

हम सब मिलकर बदलाव ला सकते हैं।

डेंगू की रोकथाम संभव है।



भारत सरकार



डेंगू के लक्षण

- तेज बुखार
- तेज सिरदर्द, पीठदर्द
- आंखों में दर्द
- त्वचा पर चकते/लाल निशान
- मसूड़ों व नाक से खून बहना

अगर कोई ऊपर बताए गए लक्षण दिखाई देते हैं
तो डाक्टर के पास जाएं।

कुछ आसान से उपाय करें

- डेंगू बुखार होने पर मच्छरों और इसके संक्रमण से बचने के लिए घर व अस्पताल में मच्छरदानी प्रयोग में लाएं
- पानी की सभी टंकियां व पात्र ढक कर रखें
- दिन के समय मच्छर से बचने के लिए पूरी बाजू वाले व शरीर को ढकने वाले वस्त्र पहनें
- पानी के कूलरों को भरने से पहले हर सप्ताह इन्हें खाली करके साफ करें और सुखाएं
- प्रयोग में न लाए जाने वाले पात्र, कबाड़, टायर, नारियल के खोखे इत्यादि को नष्ट कर दें
- डेंगू रोग के लिए कोई खास दवाई नहीं है और अपने आप दवाई आदि लेने से बचें



राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार, www.nvbdc.gov.in
www.mohfw.nic.in www.pmindia.gov.in www.mygov.in